

Centro Equilibrio
Agnese Livi
c/o studio3spazi
Via Motta 6
6830 Chiasso

Iscrizione: mi iscrivo al seminario
Jin Shin Jyutsu® Seminario auto-aiuto 1 del

15 / 16 ottobre 2022

Luogo: Centro Equilibrio a Chiasso

Nome:
Cognome:
Indirizzo:
Località:
Telefono:
E-mail:

Si prega di allegare Fr. 50.00 al momento dell'iscrizione o di versare la somma sul CCP 69-36129-0. In caso di rinuncia avvisare con 6 giorni di anticipo; in caso di disdetta posticipata la tassa verrà utilizzata per coprire spese.

data e firma:.....

Attività di Jin Shin Jyutsu 2022
con Agnese Livi e Sonia Meneghini

Muralto Applicazione su se stesso JSJ con Sonia
Spiegazione in italiano applichiamo JSJ su noi stessi.
Partecipazione possibile senza conoscenze. Conferma della presenza gradita entro giovedì sera.
Orario: 14.00 alle 17.00 **Date stabilite: 2.4 / 14.5 / 11.06 / 17.09 / 8.10 / 12.11. / 3.12.2022** Prezzo: Fr. 40.00

Colà di Lazise, lago termale: con Sonia e Agnese
mini-vacanza con Yoga e JSJ dal 06.09. – 08.09.2022

Seminari a Chiasso, Studio3spazi con Agnese
9 e 10 aprile 2022 libro auto-aiuto 3

Scambio applicazione JSJ sui lettini con Sonia e Agnese
23 aprile dalle 14.00 alle 17.00 Prezzo Fr. 40.00

Applicazioni auto-aiuto su sé stessi con Sonia
Ogni lunedì dalle 16.15 alle 17.30 e
mercoledì dalle 9.30 alle 10.45

Via ZOOM: Ogni lunedì dalle 19.30 alle 20.45 e
Ogni mercoledì dalle 9.30 alle 10.45 Prezzo. Fr. 20
presenza possibile senza conoscenze specifiche.
Conferma della partecipazione gradita 4 ore prima.

Alpe Roncaia: giornate di condivisione Yoga e JSJ in
gruppo dalle 9.30 alle 17.00
date 25 giugno / 27 agosto 2022 Prezzo Fr. 60.00

Seminari a Chiasso, Studio3spazi con Agnese
15 e 16 ottobre 2022 libro auto-aiuto 1

Cure di 3 giorni JSJ intensa all'alpe Roncaia: Date su
richiesta. Applicazioni personali per equilibrare corpo,
anima e mente. Include 4 applicazioni JSJ individuali, 2 per-
nottamenti nella baita e vitto vegetariano. Prezzo Fr. 300.00

Porte aperte per la Luce della Pace mercoledì 22.12.22
_Dalle ore 16.00 alle ore 20.00
Per info:

Agnese Livi
Tel. 079 – 615 75 14

www.jsj-ticino.ch / info@jsj-ticino.ch

Sonia Meneghini
Tel. 079 360 83 56

meneghini.bera@bluewin.ch

Jin

Shin

Jyutsu®

auto aiuto libro 1



Tutti i seminari sull'arte Jin Shin Jyutsu sono organizzati secondo gli insegnamenti di Mary Burmeister.

Primo libro - Scoprire un'arte di vita

Nel primo libro di auto-aiuto impariamo ad aiutarci usando Jin Shin Jyutsu quotidianamente. In questi due giorni entriamo in un mondo nuovo e cominciamo a conoscere la filosofia, la teoria e la pratica. Percepire che cosa succede nel nostro corpo è la sostanza del seminario. Vengono spiegati sequenze per il rilassamento, esercizi per superare lo stress e la stanchezza e per armonizzare le nostre energie vitali.

Secondo libro - Approfondire l'arte di vita

Approfondiamo i fondamenti di Jin Shin Jyutsu e scopriamo i luoghi in cui sono poste le 26 serrature di salvaguardia d'energia. Impariamo le loro funzioni e il modo in cui possiamo cambiare efficacemente il decorso di una malattia. In questo seminario mettiamo in pratica le sequenze intere di auto-aiuto, sia da soli sia scambiandoci applicazioni. Questo seminario può essere frequentato senza nozioni di Jin Shin Jyutsu.

Terzo libro - Comprendere l'arte di vita

In questo seminario miglioriamo la comprensione dell'arte Jin Shin Jyutsu e scopriamo i legami tra corpo, anima e mente. Impariamo la connessione tra le dita della mano e le dita del piede. Vediamo come mani e piedi suddiviso in sezione, corrispondono a diversi parti del corpo. Osserviamo lo straordinario effetto di Jin Shin Jyutsu e scopriamo il collegamento tra le nostre abitudini e i nostri disturbi fisici.



Jin Shin Jyutsu

libro auto aiuto 1

**sabato / domenica
15 / 16 ottobre 2022**

9.30 - 17.00

Luogo: Centro Equilibrio Chiasso

Prezzo: Fr. 250.00, libro auto aiuto 1 incluso
Studenti e Ripetenti Fr. 100.00

Compreso acqua, caffè, tè, frutta e le merendine

Jin Shin Jyutsu è un antico metodo di guarigione ed è semplice da praticare. Ogni persona può imparare ad armonizzare le energie vitali del suo corpo e a rinforzare la propria profonda potenza di auto guarigione. Jin Shin Jyutsu è un' integrazione significativa nel sistema curativo tradizionale. Praticando quest'arte si posano le mani su diversi punti del corpo. Questi "tocchi" permettono di attivare l'auto-guarigione, di armonizzare il sistema nervoso e immunitario e di sciogliere le tensioni quotidiane.

Il nostro modo di vivere è sempre più frenetico e incide notevolmente sui nostri pensieri, sul nostro comportamento e sulla nostra salute. Sempre più persone sono alla ricerca di armonia interiore e di benessere psicofisico. Una nuova filosofia sta guadagnando terreno, la filosofia della prevenzione, che riduce sensibilmente la necessità di intervento della medicina ufficiale. Apprendere Jin Shin Jyutsu significa fare lavoro di prevenzione a favore della propria salute; applicare Jin Shin Jyutsu vuol dire assumere responsabilità verso se stessi e fare il primo passo verso una nuova consapevolezza.

Imparando Jin Shin Jyutsu si migliora la qualità della vita e si impara ad equilibrare e a mantenere il proprio stato di salute. Il metodo Jin Shin Jyutsu è così semplice, che è possibile praticarlo dall'infanzia fino ad un'età molto avanzata.

Praticare Jin Shin Jyutsu regolarmente su sé stessi apre le porte verso la profondità dell'anima, rinforza le energie vitali e ritarda il processo d'invecchiamento.