



## Applicazioni su se stesso

### Vieni a provare



Le applicazioni si svolgeranno sdraiate per terra su materassini che sono a disposizione nel centro. Vi consiglio di indossare abiti comodi e caldi. Se desiderate, portate una coperta, ed eventualmente un cuscino, per la vostra comodità.

**studio3spazi**

Via Motta 6 6830 Chiasso

Tel. 079 360 83 56 [meneghini.bera@bluewin.ch](mailto:meneghini.bera@bluewin.ch)

## Spazio per il tuo benessere!

Attiviamo il nostro stato energetico. Posando le mani su punti energetici del corpo, rafforziamo la nostra auto guarigione. Non è necessario avere conoscenze dell'arte di Jin Shin Jyutsu. Dopo una spiegazione delle sequenze, possiamo applicare diversi flussi energetici su noi stessi. Armonizzando la circolazione si possono allontanare tensione e stress dal nostro corpo, e si equilibrano così le nostre emozioni e il nostro spirito.

### **Date previste 2022:**

**ogni lunedì dalle 16.15 alle 17.45**

**ogni mercoledì dalle 9.15 alle 10.45**

**Prezzo: Fr. 20.00**

**Prenota la partecipazione entro 4 ore prima!**

Lo scopo di Jin Shin Jyutsu è quello di riequilibrare lo stato energetico, stimolando la propria auto-guarigione, innata in ognuno di noi. Jin Shin Jyutsu permette di liberare il corso dei flussi energetici e può attenuare: **dolori muscolari e delle articolazioni, mal di schiena, dolori alle cervicali, insonnia, stress, ansia, negatività; migliora la circolazione linfatica e il funzionamento del sistema nervoso.**

**Dopo 3 ore di applicazioni Jin Shin Jyutsu nostro corpo, mente e il sistema nervoso sono rilassato al massimo permettendo una ri-equilibratura totale.**

Ulteriori info sullo Jin Shin Jyutsu sul sito [www.jsj-ticino.ch](http://www.jsj-ticino.ch)