

Attività di Jin Shin Jyutsu 2023 con **Sonia Meneghini e Agnese Livi**

Muralto Applicazione su se stesso J S J con Sonia

Spiegazione applicazione JSJ su noi stessi. Partecipazione possibile senza conoscenze. Conferma della presenza gradita entro giovedì sera. Orario: 14.00 alle 17.00
Date stabilite: 13.1/ 18.2 / 11.3 /22.4 / 13.5 / 10.06 / 16.09 / 14.10 / 11.11. / 3.12.2022
Prezzo: Fr. 40.00

Applicazioni auto-aiuto su sé stessi con Sonia

lunedì alle 16.00 Studio3spazi

Online via Zoom lunedì alle 19.30 e mercoledì 18.30

Prezzo. Fr. 20.00 presenza possibile senza conoscenze specifiche.

Attività JSJ nello studio3spazi con Sonia

Domenica 19 Febbraio Studio3Spazi 14.30 / 17.30

Sabato 4 Marzo Studio3Spazi 14.30 / 17.30

Domenica 16 aprile Studio3Spazi 14.30 /17.30

Sabato Domenica Lunedì 29 /30 / 1 Maggio Retreat Jin Shin Jyutsu & Yoga Respiro

Sabato 23 Settembre 14.30 / 17.30 Studio3Spazi Chiasso

Sabato 21 Ottobre 14:30 / 17:30 Studio3spazi

Sabato 18 Novembre 14:30 / 17:30 Studio3spazi 1

Sabato 25 novembre Agnese Sistema Immunitario

Sabato 9 Dicembre 14.30 / 17.30 Studio3Spazi

Giugno / Luglio / Agosto

JJS Il martedì mattina a Obino 9.30 / 10.45 Conferma gradita. Solo con tempo bello.

**Colà di Lazise, lago termale: con Sonia e Agnese
mini-vacanza con Yoga e JSJ data da convenire**

Seminari a Chiasso Studio3spazi con Agnese

4/5 febbraio 2023 libro auto-aiuto 2 Le serrature

Alpe Roncaia: giornate di condivisione Yoga e JSJ in gruppo

sabato 3 giugno Prezzo Fr. 60.00 dalle 9.30 alle 17.00

Seminari a Chiasso, Studio3spazi con Agnese

5/6 ottobre 2023 libro auto-aiuto 1 Sperimentare e percepire i cambiamenti

Cure di 3 giorni JSJ intensa all'alpe Roncaia: Date su richiesta

Applicazioni personali per equilibrare corpo, anima e mente. Include 4 applicazioni JSJ individuali, due pernottamenti nella baita e vitto vegetariano. Prezzo Fr. 300.00

Porte aperte per la Luce della Pace venerdì 22.12.23 dalle ore 16.00 alle ore 20.00

Agnese Livi
Tel. 079 – 615 75 14
info@jsj-ticino.ch
www.jsj-ticino.ch



Sonia Meneghini
Tel. 079 360 83 56
meneghini.bera@bluewin.ch