



## Spazio per il tuo benessere!

### Applicazioni su se stesso

#### Nello studio



Attiviamo il nostro stato energetico. Posando le mani su punti energetici del corpo, rafforziamo la nostra auto guarigione. Non è necessario avere conoscenze dell'arte di Jin Shin Jyutsu. Dopo una spiegazione delle sequenze, possiamo applicare diversi flussi energetici su noi stessi.

Armonizzando le nostre energie si allontanano tensione e stress dal nostro corpo, e si equilibrano così le nostre emozioni e spirito.

**ogni lunedì dalle 16.00 alle 17.15**

**Prenota la partecipazione entro 4 ore prima!**

Le applicazioni si svolgeranno sdraiate per terra su materassini che sono a disposizione nel centro. Vi consiglio di indossare abiti comodi e caldi. Se desiderate, portate una coperta, ed eventualmente un cuscino, per la vostra comodità.

**Prezzo: Fr. 20.00**

### Via ZOOM



**ogni lunedì dalle 19.30 alle 20.45**

**ogni mercoledì dalle 18.30 alle 19.45**

Ognuno a casa sul suo comodamente sdraiato o seduto sul suo divanetto può seguire le spiegazioni come appoggiare le nostre mani sul nostro corpo.

studio3spazi Via Motta 6 6830 Chiasso

meneghini.bera@bluewin.ch el. 079 360 83 56 meneghini.bera@bluewin.ch