

## **Attività di Jin Shin Jyutsu 2025 con **Sonia Meneghini e Agnese Livi****

### **Muralto Applicazione su se stesso J S J con Sonia**

Spiegazione applicazione JSJ su noi stessi. Partecipazione possibile senza conoscenze. Conferma della presenza gradita entro giovedì sera. Orario: 14.00 alle 17.00  
**Date stabilite: 11.1/ 8.2 / 8.3 /12.4 / 24.5 / 14.06 / 13.09 / 11.10 / 15.11. / 13.12.2025**  
Prezzo: Fr. 40.00

### **Applicazioni auto-aiuto su sé stessi con Sonia**

**mercoledì alle 10.15 Studio3spazi**

**Online via Zoom lunedì dalle 19.30 alle 20.45 e mercoledì dalle 18.30 alle 19.45**

Prezzo. Fr. 20.00 presenza possibile senza conoscenze specifiche.

### **Attività JSJ nello studio3spazi con Sonia**

**23 febbraio\_Campane tibetane e Jin Shin Jyutsu 17.00 / 18.15**

**29 marzo Yoga e JSJ / dalle 14.30 alle 17.30**

**8 al 10 maggio Retreat Jin Shin Jyutsu & Yoga Respiro Ostello dei Cappuccini a Faido**

### **Seminari a Chiasso, Studio3spazi con Sonia**

**26 aprile e 3 maggio 2025 libro auto-aiuto 1 Sperimentare e percepire i cambiamenti**

### **Giugno / Luglio / Agosto con Sonia**

**JJS II mercoledì a Obino 9.30 / 10.45 Conferma gradita. Solo con tempo bello.**

### **Seminari a Chiasso Studio3spazi con Agnese**

**18 ottobre Seminario tema ancora non definito**

### **Cure di 3 giorni JSJ intensa all'alpe Roncaia con Agnese Date su richiesta**

Applicazioni personali per equilibrare corpo, anima e mente. Include 4 applicazioni JSJ individuali, due pernottamenti nella baita e vitto vegetariano. Prezzo Fr. 320.00

**Porte aperte per la Luce della Pace sabato **20.12.25** dalle ore 15.00 alle ore 18.00**

**Agnese Livi**  
Tel. 079 – 615 75 14  
info@jsj-ticino.ch  
www.jsj-ticino.ch



**Sonia Meneghini**  
Tel. 079 360 83 56  
meneghini.bera@bluewin.ch