

**Attività di Jin Shin Jyutsu 2022**  
con Agnese Livi e Sonia Meneghini

Jin

Shin

Jyutsu®

*auto aiuto libro 3*



Centro Equilibrio  
Agnese Livi  
c/o studio3spazi  
Via Motta 6  
6830 **Chiasso**

**Muralto Applicazione su se stesso JSJ con Sonia**

Spiegazione in italiano applichiamo JSJ su noi stessi.  
Partecipazione possibile senza conoscenze. Conferma della  
presenza gradita entro giovedì sera.

Orario: 14.00 alle 17.00 **Date stabilite: 15.1 / 12.2 / 5.3**  
**/2.4 / 14.5 / 11.06 / 17.09 / 8.10 / 12.11. / 3.12.2022**

Prezzo: Fr. 40.00

**Colà di Lazise, lago termale: con Sonia e Agnese**  
**mini-vacanza con Yoga e JSJ dal 06.09. - 08.09.2022**

**Seminari a Chiasso, Studio3spazi con Agnese**  
**9 e 10 aprile 2022 libro auto-aiuto 3**

**Scambio applicazione JSJ su i lettini con Sonia e**  
**Agnese**

**21 maggio dalle 14.00 alle 17.00 Prezzo Fr. 40.00**

**Applicazioni auto-aiuto su sé stessi con Sonia**

**Ogni lunedì dalle 16.15 alle 17.30 e**  
**mercoledì dalle 9.30 alle 10.45**

**Via ZOOM: Ogni lunedì dalle 19.30 alle 20.45 e**  
**Ogni mercoledì dalle 9.30 alle 10.45**

Prezzo. Fr. 20

presenza possibile senza conoscenze specifiche.  
Conferma della partecipazione gradita 4 ore prima.

**Alpe Roncaia: giornate di condivisione Yoga e JSJ in**  
**gruppo** dalle 9.30 alle 17.00

date 25 giugno / 27 agosto 2022 Prezzo Fr. 60.00

**Cure di 3 giorni JSJ intensa all'alpe Roncaia: Date su**  
**richiesta**

Applicazioni personali per equilibrare corpo, anima e mente.  
Include 4 applicazioni JSJ individuali, due pernottamenti nella  
baita e vitto vegetariano. Prezzo forfetario Fr. 300.00

**Porte aperte per la Luce della Pace** mercoledì 22.12.22

**\_Dalle ore 16.00 alle ore 20.00**

Per info:

**Agnese Livi**

**Tel. 079 - 615 75 14**

[www.jsj-ticino.ch](http://www.jsj-ticino.ch) / [info@jsj-ticino.ch](mailto:info@jsj-ticino.ch)

**Sonia Meneghini**

**Tel. 079 360 83 56**

[meneghini.bera@bluewin.ch](mailto:meneghini.bera@bluewin.ch)

Iscrizione: mi iscrivo al seminario

Jin Shin Jyutsu® Seminario auto-aiuto 3 del

**9 / 10 aprile 2022**

**Luogo: Centro Equilibrio a Chiasso**

Nome: .....

Cognome: .....

Indirizzo: .....

Località: .....

Telefono: .....

E-mail: .....

Si prega di allegare Fr. 50.00 al momento dell'iscrizione o di  
versare la somma sul CCP 69-36129-0. In caso di rinuncia avvisare  
con 6 giorni di anticipo; in caso di disdetta posticipata la tassa verrà  
utilizzata per coprire spese.

data e firma:.....

Tutti i seminari sull'arte Jin Shin Jyutsu sono organizzati secondo gli insegnamenti di Mary Burmeister.

### **Primo libro - Scoprire un'arte di vita**

Nel primo libro di auto-aiuto impariamo ad aiutarci usando Jin Shin Jyutsu quotidianamente. In questi due giorni entriamo in un mondo nuovo e cominciamo a conoscere la filosofia, la teoria e la pratica. Percepire che cosa succede nel nostro corpo è la sostanza del seminario. Vengono spiegati sequenze per il rilassamento, esercizi per superare lo stress e la stanchezza e per armonizzare le nostre energie vitali.

### **Secondo libro - Approfondire l'arte di vita**

Approfondiamo i fondamenti di Jin Shin Jyutsu e scopriamo i luoghi in cui sono poste le 26 serrature di salvaguardia d'energia. Impariamo le loro funzioni e il modo in cui possiamo cambiare efficacemente il decorso di una malattia. In questo seminario mettiamo in pratica le sequenze intere di auto-aiuto, sia da soli sia scambiandoci applicazioni. Questo seminario può essere frequentato senza nozioni di Jin Shin Jyutsu.

### **Terzo libro - Comprendere l'arte di vita**

In questo seminario miglioriamo la comprensione dell'arte Jin Shin Jyutsu e scopriamo i legami tra corpo, anima e mente. Impariamo la connessione tra le dita della mano e le dita del piede. Vediamo come mani e piedi suddiviso in sezione, corrispondono a diversi parti del corpo. Osserviamo lo straordinario effetto di Jin Shin Jyutsu e scopriamo il collegamento tra le nostre abitudini e i nostri disturbi fisici.



Jin Shin Jyutsu

## **Jin Shin Jyutsu**

### **libro auto aiuto 3**

**sabato / domenica  
9 / 10 aprile 2022**

**9.30 - 17.00**

**Luogo: Centro Equilibrio Chiasso**

Prezzo: Fr. 250.00, libro auto aiuto 3 incluso  
Studenti e Ripetenti Fr. 100.00

Compreso acqua, caffè, tè, frutta e le merendine

*Jin Shin Jyutsu è un antico metodo di guarigione ed è semplice da praticare. Ogni persona può imparare ad armonizzare le energie vitali del suo corpo e a rinforzare la propria profonda potenza di auto guarigione. Jin Shin Jyutsu è un' integrazione significativa nel sistema curativo tradizionale. Praticando quest'arte si posano le mani su diversi punti del corpo. Questi "tocchi" permettono di attivare l'auto-guarigione, di armonizzare il sistema nervoso e immunitario e di sciogliere le tensioni quotidiane.*

*Il nostro modo di vivere è sempre più frenetico e incide notevolmente sui nostri pensieri, sul nostro comportamento e sulla nostra salute. Sempre più persone sono alla ricerca di armonia interiore e di benessere psicofisico. Una nuova filosofia sta guadagnando terreno, la filosofia della prevenzione, che riduce sensibilmente la necessità di intervento della medicina ufficiale. Apprendere Jin Shin Jyutsu significa fare lavoro di prevenzione a favore della propria salute; applicare Jin Shin Jyutsu vuol dire assumere responsabilità verso se stessi e fare il primo passo verso una nuova consapevolezza.*

*Imparando Jin Shin Jyutsu si migliora la qualità della vita e si impara ad equilibrare e a mantenere il proprio stato di salute. Il metodo Jin Shin Jyutsu è così semplice, che è possibile praticarlo dall'infanzia fino ad un'età molto avanzata.*

*Praticare Jin Shin Jyutsu regolarmente su sé stessi apre le porte verso la profondità dell'anima, rinforza le energie vitali e ritarda il processo d'invecchiamento.*