

Attività di Jin Shin Jyutsu 2022 con Sonia Meneghini e Agnese Livi

Muralto Applicazione su se stesso JSJ con Sonia

Spiegazione in italiano e tedesco applichiamo JSJ su noi stessi. Partecipazione possibile senza conoscenze. Conferma della presenza gradita entro giovedì sera.
Orario: 14.00 alle 17.00 **Date stabilite: 15.1 / 12.2 / 5.3 / 2.4 / 14.5 / 11.06 / 17.09 / 8.10 / 12.11. / 3.12.2022** Prezzo: Fr. 40.00

Applicazioni auto-aiuto su sé stessi con Sonia

Ogni lunedì dalle 16.15 alle 17.30 e mercoledì dalle 9.30 alle 10.45
Via ZOOM: **Ogni lunedì dalle 19.30 alle 20.45 e ogni mercoledì dalle 9.30 alle 10.45**
Prezzo. Fr. 20.00 presenza possibile senza conoscenze specifiche.
Conferma della partecipazione gradita 4 ore prima.

Seminari a Chiasso, Studio3spazi con Agnese

9 e 10 aprile 2022 libro auto-aiuto 3

Scambio applicazione JSJ su i lettini con Sonia e Agnese

23 aprile dalle 09.00 alle 12.00

Passeggiata e picnic con l'arte del Jin Shin Jyutsu

30 aprila, partenza da Rovio ore 10.30

Jin Shin Jyutsu Lido di Maroggia

Ore 14.00 ecco la mappa della mano

Alpe Roncaia: giornate di condivisione Yoga e JSJ in gruppo

date 25. giugno / 27 agosto 2022 Prezzo Fr. 60.00
dalle 9.30 alle 17.00

Colà di Lazise, lago termale: con Sonia e Agnese

mini-vacanza con Yoga e JSJ dal 06.09. - 08.09.2022

Seminari a Chiasso, Studio3spazi con Agnese

15 e 16 ottobre 2022 libro auto-aiuto 1

Cure di 3 giorni JSJ intensa all'alpe Roncaia: Date su richiesta

Applicazioni personali per equilibrare corpo, anima e mente. Include 4 applicazioni JSJ individuali, due pernottamenti nella baita e vitto vegetariano. Prezzo forfetario Fr. 300.00

Porte aperte per la Luce della Pace mercoledì 22.12.22

Dalle ore 16.00 alle ore 20.00

Per info:

Agnese Livi

Tel. 091 - 682 70 40 / 079 - 615 75 14

www.jsj-ticino.ch info@jsj-ticino.ch

Sonia Meneghini

Tel. 079 360 83 56

meneghini.bera@bluewin.ch