

## **Attività di Jin Shin Jyutsu 2023 con Sonia Meneghini e Agnese Livi**

### **Muralto Applicazione su se stesso JSJ con Sonia**

Spiegazione applicazione JSJ su noi stessi. Partecipazione possibile senza conoscenze. Conferma della presenza gradita entro giovedì sera. Orario: 14.00 alle 17.00  
**Date stabilite: 13.1/ 18.2 / 11.3 /22.4 / 13.5 / 10.06 / 16.09 / 14.10 / 11.11. / 3.12.2022**  
Prezzo: Fr. 40.00

### **Applicazioni auto-aiuto su sé stessi con Sonia**

**lunedì alle 16.00 Studio3spazi**

**Online via Zoom lunedì alle 19.30 e mercoledì 18.30**

Prezzo. Fr. 20.00 presenza possibile senza conoscenze specifiche.

### **Attività JSJ nello studio3spazi con Sonia**

**Domenica 19 Febbraio Studio3Spazi 14.30 / 17.30**

**Sabato 4 Marzo Studio3Spazi 14.30 / 17.30**

**Domenica 16 aprile Studio3Spazi 14.30 /17.30**

**Sabato Domenica Lunedì 29 /30 / 1 Maggio Retreat Jin Shin Jyutsu & Yoga Respiro**

**Sabato 23 Settembre 14.30 / 17.30 Studio3Spazi Chiasso**

**Sabato 21 Ottobre 14:30 / 17:30 Studio3spazi**

**Sabato 18 Novembre 14:30 / 17:30 Studio3spazi 1**

**Sabato 25 novembre Agnese Sistema Immunitario**

**Sabato 9 Dicembre 14.30 / 17.30 Studio3Spazi**

**Giugno / Luglio / Agosto**

**JJS Il mercoledì a Obino 9.30 / 10.45 Conferma gradita. Solo con tempo bello.**

**Colà di Lazise, lago termale: con Sonia e Agnese  
mini-vacanza con Yoga e JSJ dal 19.09. al 21.09.2023**

**Seminari a Chiasso Studio3spazi con Agnese  
4/5 febbraio 2023 libro auto-aiuto 2 Le serrature**

**Alpe Roncaia: giornate di condivisione Yoga e JSJ in gruppo  
sabato 3 giugno Prezzo Fr. 60.00 dalle 9.30 alle 17.00**

**Seminari a Chiasso, Studio3spazi con Agnese  
7/8 ottobre 2023 libro auto-aiuto 1 Sperimentare e percepire i cambiamenti**

**Cure di 3 giorni JSJ intensa all'alpe Roncaia: Date su richiesta  
Applicazioni personali per equilibrare corpo, anima e mente. Include 4 applicazioni JSJ individuali, due pernottamenti nella baita e vitto vegetariano. Prezzo Fr. 320.00**

**Porte aperte per la Luce della Pace venerdì 22.12.23 dalle ore 16.00 alle ore 20.00**

**Agnese  
Livi  
Tel. 079 – 615 75 14  
info@jsj-ticino.ch**



**Sonia Meneghini  
Tel. 079 360 83 56  
meneghini.bera@bluewin.ch**