

Wegbeschreibung

Von Mendrisio dem Wegweiser nach ins Valle di Muggio fahren.
In Castel S. Pietro bei der Post links abbiegen und bergaufwärts weiterfahren Richtung Obino, Casima, Monte.

In Monte das Auto auf dem Parkplatz unterhalb der Osteria La Montanara parkieren.

Zu Fuss der Hauptstrasse folgen bis „La Butega“.

Nach 15 m links der Treppe folgen und sofort wieder rechts weiter aufwärts aus dem Dorf hinaus gehen. Der Weg führt immer im Wald bergauf. Bei der ersten rot-weissen Markierung des Wanderweges links bei mit Roncaia bezeichnetem Baum abbiegen. Dann immer weiter aufwärts bis der Wald endet. Man braucht ungefähr 30 Min. Es sind circa 200m Höhendifferenz vom Dorf Monte bis auf die Alp Roncaia.



Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich zum Strömen auf der Alp an:

Datum:

Name / Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ / Wohnort: _____

Telefon / Fax: _____

E-Mail: _____

Anmeldung bei:

Agnes Livi Centro Equilibrio, c/o studio3spazi, Via Motta 6
CH 6830 Chiasso Tel 091 – 682 70 40 / 079 – 615 75 14
info@jsj-ticino.ch www.jsj-ticino.ch



Jin Shin Jyutsu®

auf einer Alp im Valle di Muggio

Als Alternative Erholung und Regeneration in biete ich individuelle Jin Shin Jyutsu Sitzungen auf der Alp Roncaia an. Bei schönem Wetter werden Sie draussen unter freiem Himmel geströmt. Die Ruhe und die gute Luft helfen mit Stress und Lasten loszulassen.

Ich betreue gerne auch kleine Gruppen zum gegenseitigen Strömen.

Termine auf Anfrage

Kosten: Fr. 320.00

In den Kosten sind inbegriffen:

- 3 Mittagessen, 2 Nachtessen, 2 Frühstück, Getränke,
- 2 Übernachtungen, Zwischenverpflegungen,
- 4 Anwendungen Jin Shin Jyutsu individuell oder in Gruppe

Jin Shin Jyutsu ist eine fernöstliche, mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Es ist eine wertvolle Ergänzung zu herkömmlichen Heilmethoden. Jedermann kann seine Gesundheit fördern und die Selbstheilungskräfte in seinem Körper anregen. Für die Teilnahme an diesem Aufenthalt sind keine Vorkenntnisse nötig. Jin Shin Jyutsu bringt uns inneren Frieden, Lebensfreude, Verständnis, Gelassenheit und Sicherheit.

Programm: Anreise und Ankunft am ersten Tag zum Mittagessen, am Nachmittag strömen wir uns gegenseitig, oder Sie erhalten eine persönliche Anwendung. Am zweiten Tag strömen wir am Vormittag und Nachmittag und am dritten Tag strömen wir nur am Vormittag, so dass nach dem Mittagessen die Heimreise angetreten werden kann.

Das Haus hat Platz für maximal 4 Gäste, bei grösseren Gruppen kann auch in Monte in der Osteria Montanara oder privat übernachtet werden.



Bitte mitbringen:

- Bequeme Kleidung, warm für den Abend
- Hausschuhe
- Frottiertuch
- Ev. Taschenlampe

