

YOGA E JIN SHIN JYUTSU RETRAIT

18-20 MAGGIO FAIDO

Ostello dei Capuccini



L'incontro di due pratiche dolci e profonde, adatte a chiunque, i luoghi energetici da visitare, il buon cibo e stanze singole per ogni partecipante.

Un'occasione di profonda rigenerazione e leggerezza.

+41 79 3608356 meneghini.bera@bluewin.ch

