



Jin Shin Jyutsu

Sabato 17 ottobre dalle 9.30 -16.30 nello studio3spazi

Agnese Livi presenta

Come possiamo rinforzare” la salute mentale”

Il nostro cervello è il sistema operativo mentre la psiche elabora le situazioni che arrivano dall'esterno. Tutto va compreso e digerito in caso contrario produce stress mentale, magari mancanza di fiducia in me, o problemi nelle relazioni, sul lavoro e quant'altro. La qualità dei nostri pensieri, emozioni e atteggiamenti influenza direttamente anche sul corpo fisico.

Prezzo 120.00

***Non lasciare che alcun pensiero attraversi la tua mente
che tu non voglia manifestare***

Per info e iscrizione: Agnese 079 / 615 75 14 info@jsj-ticino.ch

Sonia 079 / 360 83 56 meneghini.bera@bluewin.ch