



Spazio per il tuo benessere!

Applicazioni su se stesso

Nello studio



Attiviamo il nostro stato energetico. Posando le mani su punti energetici del corpo, rafforziamo la nostra auto guarigione. Non è necessario avere conoscenze dell'arte di Jin Shin Jyutsu. Dopo una spiegazione delle sequenze, possiamo applicare diversi flussi energetici su noi stessi.

Armonizzando le nostre energie si allontanano tensione e stress dal nostro corpo, e si equilibrano così le nostre emozioni e spirito.

ogni mercoledì dalle 10,15 alle 11.30

Prenota la partecipazione entro 4 ore prima!

Le applicazioni si svolgeranno sdraiate per terra su materassini che sono a disposizione nel centro. Vi consiglio di indossare abiti comodi e caldi. Se desiderate, portate una coperta, ed eventualmente un cuscino, per la vostra comodità.

Prezzo: Fr. 20.00

Via ZOOM



ogni lunedì dalle 19.30 alle 20.45

ogni mercoledì dalle 18.30 alle 19.45

Ognuno a casa sul suo comodamente sdraiato o seduto sul suo divanetto può seguire le spiegazioni come appoggiare le nostre mani sul nostro corpo.

studio3spazi Via Motta 6 6830 Chiasso

meneghini.bera@bluewin.ch el. 079 360 83 56 meneghini.bera@bluewin.ch