

Attività di Jin Shin Jyutsu 2024 con Sonia Meneghini e Agnese Livi

Muralto Applicazione su se stesso JSJ con Sonia

Spiegazione applicazione JSJ su noi stessi. Partecipazione possibile senza conoscenze. Conferma della presenza gradita entro giovedì sera. Orario: 14.00 alle 17.00
Date stabilite: 27.1/ 24.2 / 30.3 /20.4 / 25.5 / 15.06 / 14.09 / 12.10 / 16.11. / 14.12.2024
Prezzo: Fr. 40.00

Applicazioni auto-aiuto su sé stessi con Sonia

mercoledì alle 10.15 Studio3spazi
Online via Zoom lunedì alle 19.30 / mercoledì 18.30
Prezzo. Fr. 20.00 presenza possibile senza conoscenze specifiche.

Attività JSJ nello studio3spazi con Sonia

20 gennaio JSJ scambio sui lettini 9.00 / 11.30
28 gennaio Campane tibetane e Jin Shin Jyutsu 17.00 / 18.15
10 febbraio scambio su i lettini 9.00 / 11.30
3 marzo Campane tibetane e Jin Shin Jyutsu 17.00 / 18.15
23 marzo JSJ scambio sui lettini 15.00 / 17.30
11 maggio JSJ scambio sui lettini 9.00 / 11.30
18 – 20 maggio Retreat Jin Shin Jyutsu & Yoga Respiro Ostello dei Cappuccini a Faido

Tertianum Chiasso Campane tibetane e Jin Shin Jyutsu con Sonia

1 febbraio/7 marzo/11 aprile/ 9 maggio/13 giugno 14.30 / 15.30 ingresso libero

Giugno / Luglio / Agosto con Sonia

JJS Il mercoledì a Obino 9.30 / 10.45 Conferma gradita. Solo con tempo bello.

Seminari a Chiasso Studio3spazi con Agnese

6 e 13 aprile libro auto-aiuto 3 Connessione mani piedi

Scambio su lettini sotto il cielo a Monte con Sonia

sabato 22 giugno dalle 9.30 alle 12.00 Fr. 45.00

Seminari a Chiasso, Studio3spazi con Agnese

23 / 24settembre 2024 libro auto-aiuto 1 Sperimentare e percepire i cambiamenti

Cure di 3 giorni JSJ intensa all'alpe Roncaia con Agnese Date su richiesta

Applicazioni personali per equilibrare corpo, anima e mente. Include 4 applicazioni JSJ individuali, due pernottamenti nella baita e vitto vegetariano. Prezzo Fr. 320.00

Porte aperte per la Luce della Pace venerdì **21.12.24 dalle ore 15.00 alle ore 18.00**

Agnese Livi
Tel. 079 – 615 75 14
info@jsj-ticino.ch
www.jsj-ticino.ch



Sonia Meneghini
Tel. 079 360 83 56
meneghini.bera@bluewin.ch