

Introduzione al

# Jin Shin Jyutsu®

auto-aiuto Libro 1 di Mary Burmeister

26 aprile e 3 maggio 2025

9.30 - 17.00

**Primo libro - Scoprire un'arte di vita**

Nel primo libro di auto-aiuto impariamo ad aiutarci usando Jin Shin Jyutsu quotidianamente . In questi due giorni entriamo in un mondo nuovo e cominciamo a conoscere la filosofia, la teoria e la pratica. Percepire che cosa succede nel nostro corpo è la sostanza del seminario . Vengono spiegate le sequenze per il rilassamento, esercizi per superare lo stress e la stanchezza e per armonizzare le nostre energie vitali.

I seminari sull'arte Jin Shin Jyutsu sono organizzati secondo gli insegnamenti di Mary Burmeister.

Per partecipare al seminario non è richiesto alcun pre-requisito

Prezzo : frs 250.- compreso Libro 1 Auto-Aiuto

frs 100.- ripetenti

Compreso: acqua, caffè, tisane, frutta secca, torta per pranzo

**Luogo: Studio3Spazi Via Motta 6 6830 Chiasso**

Si prega di versare Fr. 50.00 al momento dell'iscrizione. In caso di rinuncia avvisare con 6 giorni di anticipo; in caso di disdetta posticipata la tassa verrà utilizzata per coprire spese.

TWINT 079 360 83 56 o tramite bonifico bancario

Per info e iscrizioni: Sonia Meneghini +41 79 360 83 56 [info@soniameneghini.com](mailto:info@soniameneghini.com)