

Centro Equilibrio
c/o Studio 3 Spazi
Via Motta 6
6830 Chiasso

Iscrizione: mi iscrivo al seminario
Jin Shin Jyutsu® Seminario auto-aiuto 2 del

4 / 5 febbraio 2023

Luogo: Centro Equilibrio, c/o studio3spaziChiasso

Nome:
Cognome:
Indirizzo:
Località:
Telefono:
E-mail:

Si prega di allegare Fr. 50.00 al momento dell'iscrizione o di versare la somma sul CCP 69-36129-0. In caso di rinuncia avvisare con 6 giorni di anticipo; in caso di disdetta posticipata la tassa verrà utilizzata per coprire spese.

data e firma:.....

Attività di Jin Shin Jyutsu 2023 con Sonia e Agnese

Muralto Applicazione su se stesso J S J con Sonia

Applicazione JSJ su noi stessi. Partecipazione possibile senza conoscenze. Conferma della presenza gradita entro giovedì sera. Orario: 14.00 alle 17.00 **Date stabilite:** 13.1/ 18.2 / 11.3 /22.4 / 13.5 10.06 / 16.09 / 14.10 / 11.11. / 3.12.2022 Prezzo: Fr. 40.00

Applicazioni auto-aiuto su sé stessi con Sonia

lunedì alle 16.00 Studio3spazi

Online via Zoom lunedì alle 19.30 e mercoledì 18.30
Prezzo. Fr. 20.00 presenza possibile senza conoscenze.

Domenica 19 Febbraio Studio3Spazi 14.30 / 17.30

Sabato 4 Marzo Studio3Spazi 14.30 / 17.30

Domenica 16 aprile Studio3Spazi 14.30 /17.30

Sabato Domenica Lunedì 29 /30 / 1 Maggio

Retreat Jin Shin Jyutsu & Yoga Respiro

Sabato 23 Settembre 14.30 / 17.30 Studio3Spazi

Sabato 21 Ottobre 14:30 / 17:30 Studio3spazi

Sabato 18 Novembre 14:30 / 17:30 Studio3spazi 1

Sabato 9 Dicembre 14.30 / 17.30 Studio3Spazi

Giugno / Luglio / Agosto JJS martedì mattina a Obino 9.30 / 10.45 Conferma gradita. Solo con tempo bello

Sabato 25 novembre Sistema Immunitario con Agnese

Colà di Lazise, lago termale: con Sonia e Agnese
mini-vacanza con Yoga e JSJ **proposte su richiesta**

Seminari a Chiasso, Studio3spazi con Agnese

4/5 febbraio 2023 libro auto-aiuto 2

Alpe Roncaia: giornate di condivisione Yoga e JSJ in
gruppo sabato 3 giugno dalle 9.30 alle 17.00 Fr. 60.00

Seminari a Chiasso, Studio3spazi con Agnese

5/6 ottobre 2023 libro auto-aiuto 1

Cure di 3 giorni JSJ intensa all'alpe Roncaia: su richiesta
Include 4 applicazioni JSJ individuali, due pernottamenti nella baita e vitto vegetariano. Prezzo Fr. 300.00

Porte aperte per la Luce della Pace venerdì **22.12.23**

Dalle ore 16.00 alle ore 20.00

Agnese Livi 079 – 615 75 14 Sonia Meneghini 079 360 83 56
www.jsj-ticino.ch / info@jsj-ticino.ch meneghini.bera@bluewin.ch

Jin

Shin

Jyutsu®

auto aiuto libro 2



Tutti i seminari sull'arte Jin Shin Jyutsu sono organizzati secondo gli insegnamenti di Mary Burmeister.

Primo libro - Scoprire un'arte di vita

Nel primo libro di auto-aiuto impariamo ad aiutarci usando Jin Shin Jyutsu quotidianamente. In questi due giorni entriamo in un mondo nuovo e cominciamo a conoscere la filosofia, la teoria e la pratica. Percepire che cosa succede nel nostro corpo è la sostanza del seminario. Vengono spiegati sequenze per il rilassamento, esercizi per superare lo stress e la stanchezza e per armonizzare le nostre energie vitali.

Secondo libro - Approfondire l'arte di vita

Approfondiamo i fondamenti di Jin Shin Jyutsu e scopriamo i luoghi in cui sono poste le 26 serrature di salvaguardia d'energia. Impariamo le loro funzioni e il modo in cui possiamo cambiare efficacemente il decorso di una malattia. In questo seminario mettiamo in pratica le sequenze intere di auto-aiuto, sia da soli sia scambiandoci applicazioni. Questo seminario può essere frequentato senza nozioni di Jin Shin Jyutsu.

Terzo libro - Comprendere l'arte di vita

In questo seminario miglioriamo la comprensione dell'arte Jin Shin Jyutsu e scopriamo i legami tra corpo, anima e mente. Impariamo la connessione tra le dita della mano e le dita del piede. Approfondiamo la conoscenza dello straordinario effetto di Jin Shin Jyutsu e individuiamo il collegamento tra le nostre abitudini e i nostri disturbi fisici.



Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu

Seminario principianti

libro auto aiuto 2

4 / 5 febbraio 2023

dalle ore 9.30 alle ore 17.00

Luogo: Centro Equilibrio
c/o studio3spazi Chiasso

Prezzo: Fr. 250.00, libro auto aiuto incluso
Studenti e Ripetenti: Fr. 100.00

Compreso:
acqua, caffè, tè, merendine, e un dolce a pranzo

Jin Shin Jyutsu è un antico metodo di guarigione ed è semplice da praticare. Ogni persona può imparare ad armonizzare le energie vitali del suo corpo e a rinforzare la propria profonda potenza di auto guarigione. Jin Shin Jyutsu è un' integrazione significativa nel sistema curativo tradizionale. Praticando quest'arte si posano le mani su diversi punti del corpo. Questi "tocchi" permettono di attivare l'auto-guarigione, di armonizzare il sistema nervoso e immunitario e di sciogliere le tensioni quotidiane.

Il nostro modo di vivere è sempre più frenetico e incide notevolmente sui nostri pensieri, sul nostro comportamento e sulla nostra salute. Sempre più persone sono alla ricerca di armonia interiore e di benessere psicofisico. Una nuova filosofia sta guadagnando terreno, la filosofia della prevenzione, che riduce sensibilmente la necessità di intervento della medicina ufficiale. Apprendere Jin Shin Jyutsu significa fare lavoro di prevenzione a favore della propria salute; applicare Jin Shin Jyutsu vuol dire assumere responsabilità verso se stessi e fare il primo passo verso una nuova consapevolezza.

Imparando Jin Shin Jyutsu si migliora la qualità della vita e si impara ad equilibrare e a mantenere il proprio stato di salute. Il metodo Jin Shin Jyutsu è così semplice, che è possibile praticarlo dall'infanzia fino ad un'età molto avanzata.

Praticare Jin Shin Jyutsu regolarmente su sé stessi apre le porte verso la profondità dell'anima, rinforza le energie vitali e ritarda il processo d'invecchiamento.